

## REGULAMIN II PÓLMARATONU ZEGRZYŃSKIEGO

### CEL IMPREZY

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Integracja mieszkańców regionu Zalewu Zegrzyńskiego poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Promocja walorów przyrodniczych, turystycznych regionu Zalewu Zegrzyńskiego.

### ORGANIZATOR

- Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego

### WSPÓŁORGANIZATORZY

- Gmina Wieliszew
- Gmina Nieporęt
- Gmina Serock

### PARTNERZY

- Gmina Radzymin
- Gmina Jabłonna
- Miasto Legionowo
- Powiat Legionowski

### TERMIN I MIEJSCE

- Półmaraton Zegrzyński odbędzie się w sobotę, 26 maja 2018 r.
- Start Półmaratonu Zegrzyński godz. 9.00 na runku miejskim w Serocku.
- Meta Półmaratonu Zegrzyński przy Jeziorze Wieliszewskim.

### TRASA – podglądowy opis.

START: Rynek miejski w Serocku, ul. Wolskiego, Zdrojowa, Retmańska, Bulwar Nadnarwiański, Rybaki, Ścieżka nad Narwią w stronę Wąwozu Szaniawskiego, Szaniawskiego, Aleja Lipowa, Szkolna, Akacyjowa, chodnik wzdłuż ul. Warszawskiej (DK 61), ul. Rybaki, wał przeciwpowodziowy w stronę plaży w Wieliszewie, 600-lecia, Przedpeńskiego, Niepodległości, Łąkowa, Świętojańska, Flisaków, Modlińska, META przy Jeziorze Wieliszewskim.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać dokument potwierdzający tożsamość (zdjęcie i data urodzenia)
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań lekarskich zawodnik podpisuje oświadczenie do udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność ( zaświadczenie dostępne w biurze zawodów)
- W półmaratonie prawo startu mają osoby, które ukończą 18 lat najpóźniej w dniu 26 maja 2018 roku
- Dopuszczony jest udział zawodników od 16 roku życia (rok urodzenia 2002 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego :

„Wyrażam zgodę na udział ..... w zawodach w dniu .....  
na terenie Gminy Wieliszew. Jestem pełnoprawnym opiekunem i zapoznałem się z regulaminem

.....”

(podpis opiekuna)

## ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną znakami trasą.
- Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
- Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych
- Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

## ZGŁOSZENIA

- Udział w zawodach jest płatny  
Wysokość opłaty startowej w II Półmaratonie Zegrzyńskim wynosi 50 złotych.  
Do opłaty startowej zobowiązany jest każdy zawodnik Półmaratonu.
- Zamknięcie zapisów nastąpi 19 maja o godz. 12.00 lub wcześniej poprzez wyczerpanie limitu miejsc.
- Limit miejsc startowych na II Półmaraton Zegrzyński wynosi 500 osób
- Rejestracja drogą elektroniczną poprzez stronę
- Wydawane numery startowe będą imienne i wyposażone w chip.
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU. Dokonanie stosownej do terminu płatności będzie skutkowało pojawieniem się na liście osób zgłoszonych do zawodów.
- Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU, gdyż zmodyfikowanie danych np. takich jak tytułu przelewu może doprowadzić do unieważnienia wpłaty i zwrotu na konto wpłacającego.
- Zawodnik zostaje dopisany do listy dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
- Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
- Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na poczet opłaty za innego uczestnika

## PAKIET STARTOWY

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- Koszulkę techniczną z biegu (możliwość podania rozmiaru koszulki będzie przy zapisach).
- Imienny numer startowy.
- Bufet regeneracyjny.
- Pamiątkowy medal z II Półmaratonu Zegrzyńskiego.

## BIURO ZAWODÓW

- 23 maja w godzinach 16.00 – 20.00 Hala Sportowa w Wieliszewie
- 24 maja w godzinach 16.00 – 20.00 Hala Sportowa w Wieliszewie
- 25 maja w godzinach 12.00 – 21.00 Hala Sportowa w Wieliszewie
- w dniu zawodów nie prowadzimy wydawania numerów startowych.

## DANE TECHNICZNE TRASY

- Dystans biegu wynosi 21,0975 km
- Trasa będzie oznakowana na całej długości biegu.
- Nawierzchnia mieszana – asfalt, kostka brukowa, utwardzona droga polna, dwa krótkie odcinki ze schodami.
- Podczas biegu na trasie będą 3 strefy bufetowe na 5,5 12,5 17 km oraz na mecie
- Dodatkowe punkty z wodą będą na 9 i 15 km i w okolicy 19 km
- **TRASA BEZ ATESTU PZLA**

## KATEGORIE

- Open – Kobiety
- Open – Mężczyźni
- Kategorie wiekowe z podziałem na płeć:
  - 16 - 20 lat ( roczniki 2002 – 1998)
  - 21 - 30 lat (roczniki 1997 – 1988)
  - 31 - 40 lat (roczniki 1987 – 1978)
  - 41 - 50 lat (roczniki 1977 – 1968)
  - 51 - 60 lat (roczniki 1967 – 1958)
  - 61 lat i starsi (rocznik 1957 – i starsi)
- Drużynowa
- Do klasyfikacji drużynowej zalicza się każda grupa zawodników która posiada co najmniej 4 osoby w tym jedna osoba musi być płci przeciwnej.
- Rezultatem drużyny jest suma punktów czterech najlepszych zawodników tej drużyny, w tym przynajmniej jeden z nich musi być płci przeciwnej.
- W przypadku identycznej sumy czasów o wyższym miejscu decydować będzie wyższa lokata najlepszego zawodnika.

## DANE TECHNICZNE BIEGU

- Depozyt główny będzie prowadzony w hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65, od godziny 7:00
- Zbiórka zawodników na parkingu przy hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65, o godzinie 7.50
- Organizator zapewnia transport zawodników z punktu zbiórki przy hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65, na linię startu, po godzinie odjazdu autobusów, uczestnik który się spóźni musi dojechać na linię startu we własnym zakresie.
- Wyjazd zawodników oznaczonymi autobusami z Wieliszewie na start w Serocku o godzinie 8.10
- Zawodnik może samodzielnie dotrzeć na linię startu w Serocku.
- W Serocku na rynku miejskim działać będzie „awaryjny” mobilny depozyt, który będzie prowadzony na linii startu. Rzeczy w nim pozostawione zostaną przewiezione do głównego depozytu – w Wieliszewie - nie odpowiadamy za rzeczy pozostawione w depozycie.
- Start zawodów będzie miał miejsce w Serocku na rynku miejskim o godzinie 9.
- Organizator nie zapewnia transportu po biegu do Serocka.

## NAGRODY

- każdy uczestnik, który ukończy II Półmaraton Zegrzyński otrzyma pamiątkowy medal
- zwycięzcy kategorii OPEN i poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary

- dla najlepszych zawodników OPEN Kobiety i OPEN Mężczyźni przewidziane są nagrody rzeczowe o wartości:

1 miejsce – 400 zł

2 miejsce – 250 zł

3 miejsce – 200 zł

- możliwe będą nagrody rzeczowe dla pozostałych kategorii po uzyskaniu stosownego wsparcia sponsorów

#### INNE

- Podczas wydawania numerów startowych dla zawodników będzie prowadzona weryfikacja na podstawie dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.
- Podczas biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji w biegu jest czas brutto.
- II Półmaraton Zegrzyński jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.
- W ramach biegu działać będzie nr. alarmowy 797-004-907, pod którym zgłaszać będzie można: wypadki, itd.
- Wszyscy zawodnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy przymocowany do koszulki sportowej na wysokości klatki piersiowej ( numer nie może znajdować się na plecach)
- Zakaz biegu z psem.
- Limit na przebiegnięcie II Półmaratonu Zegrzyńskiego wynosi 3 godziny.